



Colegio Almenar del Maipo
Las Vizcachas, 17 de mayo de 2023

Comunicado N°16/2023

Estimadas familias, esperando que se encuentren bien, les informo sobre la implementación de acciones que realizaremos en el colegio para promover el manejo de emociones y abordar de la mejor manera posible situaciones de desregulación emocional en nuestros estudiantes. La institución que nos acompañará en esta intervención es Musicandú y su equipo de profesionales compuesto por Lorena Escobar, Psicóloga, José Ignacio Carranza, Magíster en Musicoterapia y Daniela Santoro, Profesora de Arteterapia y Pedagoga de Emergencia.

La forma en que se llevará a cabo esta implementación será mediante la formación, a partir de la primera semana de junio, de un grupo de profesores de enseñanza media, el equipo de apoyo y equipo directivo, basada en teorías vigentes y en la pedagogía de emergencia, que les permitirá proveer a nuestros estudiantes los primeros auxilios emocionales y atención en situaciones de crisis de manera oportuna y eficaz.

Entre los objetivos de esta capacitación para funcionarios está:

- Conocer experiencias nacionales e internacionales en base a la atención en crisis y la pedagogía de emergencia.
- Revisar las principales bases teóricas desde la neurobiología del estrés y las emociones, el trauma y la pedagogía de emergencia.
- Conformar estructura, funciones y tareas básicas a realizar por el equipo de atención en crisis.
- Incorporar y experimentar distintas herramientas y técnicas para utilizar en las diferentes situaciones que requieren contención y apoyo emocional en momentos de crisis agudas al interior de colegio, acordes a cada etapa del desarrollo infanto juvenil.
- Incorporarse como monitores a las actividades de intervención que realizará el Equipo Musicandú con los estudiantes de I a III medio.
- Liderar las intervenciones en los cursos de 7° básico, 8° básico y IV medio.
- Elaborar protocolos de autocuidado y contención de los equipos de cuidado.

Además se han programado sesiones de trabajo con los estudiantes desde 7° básico a IV medio, que busca que puedan vivenciar experiencias de apoyo y contención en situaciones de crisis algunas de ellas se realizarán por el equipo de Musicandú, y otras por nuestros profesores y equipo de apoyo que se habrá capacitado, entre los objetivos de estas intervenciones está:

- Promover un espacio de seguridad y contención en el contexto escolar.
- Conocer y vivenciar estrategias de autocuidado y cuidado de otros en experiencias de estrés y crisis.
- Desarrollar experiencias concretas que permitan a los estudiantes confiar en su espacio escolar y los adultos significativos, promoviendo factores protectores.
- Desarrollar la capacidad de fortalecer la fuerza vital y las propias habilidades de auto sanación.
- Promover la expresión y canalización de emociones a través del uso de arteterapia, musicoterapia y mindfulness.

Los padres y apoderados son una parte fundamental en este proceso, ya que conocen a sus hijos de manera única y pueden proporcionar información valiosa de lo que están viviendo y experimentando. Los invitamos a mantenerse en contacto con los profesores y el equipo de apoyo para compartir inquietudes, recibir orientación y trabajar juntos en beneficio de nuestros estudiantes.

Un saludo cariñoso.

Larissa Sapag Quiroz
Directora
Colegio Almenar del Maipo