

Almuerzo Alumnos 4º Básico a 4º Medio Colegios Almenar

- Octubre 2025 -



MIÉRCOLES 01

Salad Bar
Filetillo de Pollo Escabechado c/ Arroz al Perejil
Hamburguesa c/ Guiso Bicolor

Alternativa de Postre

JUEVES 02

Salad Bar
Lentejas Estofadas c/ Jamón
Ragout Mixto c/ Quifaros al Ciboulette

Alternativa de Postre

VIERNES 03

Salad Bar
Varitas de Merluza c/ Papas Mayo
Pechuga de Pollo al Limón c/ Verduras a la Oliva

Alternativa de Postre

LUNES 06

Salad Bar
Pulpa Arvejada c/ Puré de Zapallo
Arroz Chaufa de Vacuno

Alternativa de Postre

MARTES 07

Salad Bar
Cazuela de Ave c/ Choclo
Risate c/ Salsa Boloñesa

Alternativa de Postre

MIÉRCOLES 08

Salad Bar
Porotos c/ Riendas y Chorizo
Vacuno en Salsa Española c/ Papas al Ciboulette

Alternativa de Postre

JUEVES 09

Salad Bar
Estofado Mixto pollo / Vacuno
Chuleta al Horno c/ arroz y espárragos

Alternativa de Postre

VIERNES 10

Salad Bar
Pechuga pollo c/ Farfales al Oregano
Hamburguesa c/ Quinoa al Cilantro

Alternativa de Postre

LUNES 13

Salad Bar
Salteado de Ave c/ Arroz Morrón
Carbonada c/ Carne Picada

Alternativa de Postre

MARTES 14

Salad Bar
Filetillo de Pollo a la Naranja c/ Salpicón de Verduras

Alternativa de Postre

MIÉRCOLES 15

Salad Bar
Croqueta de Atún c/ Puré en Salsa Verde
Cerdo al Oregano c/ Guiso de Coliflor Zanahoria
Lasaña de Polenta
Alternativa de Postre

JUEVES 16

Salad Bar
Carne Mechada c/ Papas Fritas Horneadas
Pollo Arvejado c/ Arroz Toscano

Alternativa de Postre

VIERNES 17

Salad Bar
Garbanzos Guisados c/ Vienesas
Shopsue Mixto y Spaghetti c/ Salsa de Soya

Alternativa de Postre

LUNES 20

Salad Bar
Ajiaco de Vacuno
Pulpa al Jugo y Risotto de Cous Cous c/ Espinaca y Champiñones

Alternativa de Postre

MARTES 21

Salad Bar
Lentejas Guisadas c/ Huevo Lluvia
Pollo a la Cacerola c/ Arroz al Cebollín

Alternativa de Postre

MIÉRCOLES 22

Salad Bar
Goulash de Cerdo c/ Espirales
Pastel de Papas
Pastel de Papas c/ Soya
Alternativa de Postre

JUEVES 23

Salad Bar
Pollo Asado c/ Papas Fritas Horneadas
Nuggets de Pollo c/ Papas Fritas Horneadas

Alternativa de Postre

VIERNES 24

Salad Bar
Arroz Milanés
Carne a la Pimienta c/ Choclo a la Crema

Alternativa de Postre

LUNES 27

Salad Bar
Linguine Ciboulette c/ Salsa Alfredo
Carne al Ajillo c/ Bouquetiere de Verduras

Alternativa de Postre

MARTES 28

Salad Bar
Pollo al Jugo c/ Puré de Papas
Bistec de Cerdo c/ Flan de Zanahoria

Alternativa de Postre

MIÉRCOLES 29

Salad Bar
Porotos c/ Tallarines y Chorizo
Juliana de Vacuno c/ Arroz al Cilantro

Alternativa de Postre

JUEVES 30

Salad Bar
Asado Alemán c/ Spaghetti al Oregano
Charquicán de Verduras c/ Huevo Frito (2)

Alternativa de Postre

VIERNES 31



DOC-PL-03

